EFT POSITIF

DÉFI 21 JOURS

En connexion avec mes guides

PARTIE 2

Buvez un verre d'eau avant et après l'exercice.
Assis le dos droit et les pieds à plat sur le sol.
Tapotez les points du bout des doigts.

1ère ronde courte :

Démarrez sur le point karaté :

Pk- J'ai l'intention de communiquer avec mes guides
Pk-J'ai l'intention de recevoir leur aide chaque jour
Pk- J'ai désormais l'intention de ressentir leur présence auprès de moi à chaque instant

St- Merci mes guides pour votre présence et votre assistance au quotidien
Ds- Merci mes guides d'être là, de m'aider et m'accompagner dans ma propre libération
Co- Merci mes guides m'aider à me reconnecter à mon âme, à mon potentiel, pour activer toutes mes ressources intérieures
So- Merci mes guides de m'aider à me recentrer vers ce qui est important pour moi
Sn- Merci mes guides de m'aider à m'aligner à ce que je veux vraiment
Cm- Merci mes guides de me soutenir et de m'aider à avancer dans chaque domaine de ma vie
Cl- Merci mes guides de m'éclairer avec votre lumière, et de m'apporter une plus grande conscience dans ce que je vis
Ss- Merci mes guides de me montrer le chemin qui me convient le mieux, pour mon plus grand bien et celui de tous
Sb- Merci mes guides de me mener vers ce qui m'épanouira un peu plus chaque jour

www.HoreyPower.com
Vivre bien c'est penser bien

En connexion avec mes guides

SUITE PARTIE 2

2ème ronde longue (avec les points de la main) :

St- Merci mes guides de m'aider à rester centré(e) dans l'amour de moi-même
Ds- Merci mes guides de me ramener ici et maintenant, aux vibrations de rires et de joie
Co- Merci mes guides de m'aider à dissiper tous mes doutes, toutes mes peurs, mes souffrances et mes douleurs
So- Merci mes guides de m'insuffler le calme intérieur, afin d'avancer avec sérénité sur ce chemin que j'ai choisi
Sn- Merci mes guides de m'ouvrir la voie de tout ce qui me revient de droit divin
Cm- Merci mes guides de m'aider à transcender les souffrances physiques et psychologiques, pour faire de la place en moi
Cl- Merci mes guides de m'aider à me libérer définitivement, du sentiment d'insécurité qui m'accompagne
Ss- Merci mes guides de m'aider à sortir de ma zone de confort pour prendre mon envol vers l'inédit
Sb- Merci mes guides de me révéler mes talents et mes aptitudes pour les partager avec le monde
Po- Merci mes guides de m'ouvrir à toutes les formes d'abondance de l'Univers
In- Merci mes guides de m'apprendre à recevoir cette abondance, le cœur ouvert, avec joie et gratitude
Ma- Merci mes guides de me soutenir pour avancer dans la paix, l'amour et la lumière
Au- Merci mes guides de m'aider à aborder tous les défis de la vie sous votre protection divine

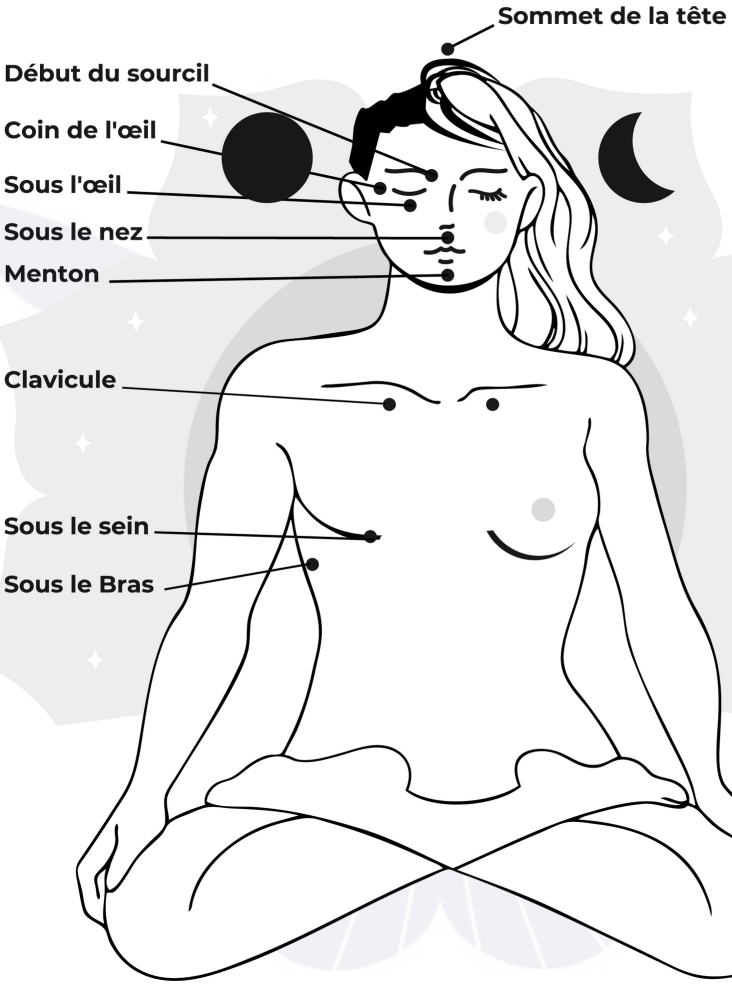
Terminez par le sommet de la tête et respirez

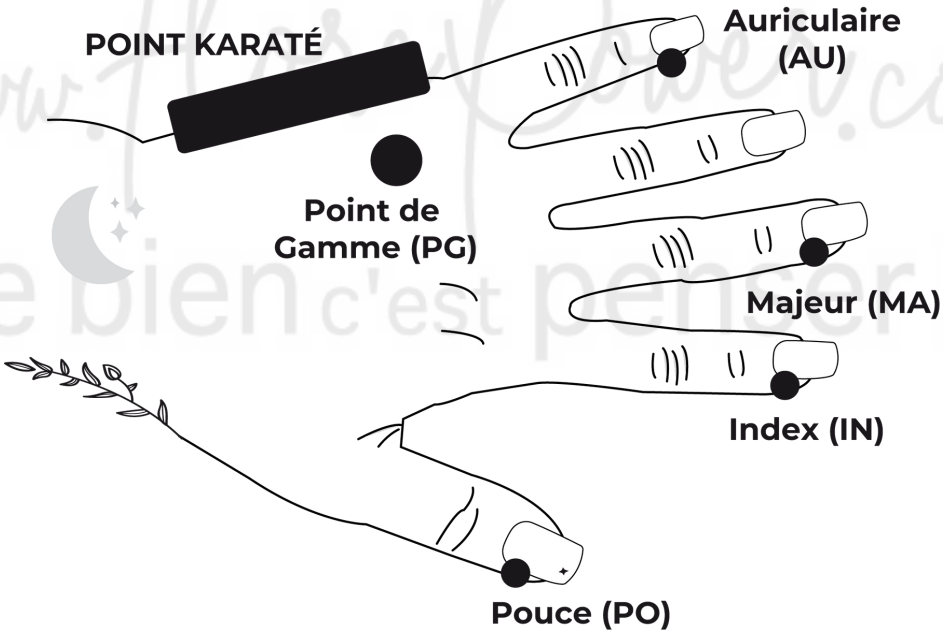
St- Merci mes guides de m'aider à m'aimer mieux, pour répandre en moi et autour de moi, l'amour inconditionnel

www.FlorePower.com
vivre bien c'est penser bie

Retrouvez ce défi en vidéo sur ma chaîne YouTube

Les points de l'EFT





www.HappyPower.com
Vivre bien c'est penser bien